



## Mit Pflege gut versorgt sein

Gut in den Frühling starten

MÜNCHEN · Pflegebedürftige sind Personen die im täglichen Leben Hilfe brauchen, zum Beispiel bei der Medikamentengabe, Körperpflege und Wundversorgung oder im Haushalt. Ursache dafür sind meist körperliche oder geistige Krankheiten und Behinderungen. Man macht sich meist viel zu spät über die Notwendigkeit der Pflege Gedanken obwohl wir von Geburt an mit ihr leben. Gerade die Osterzeit, das Frühjahr und die Freude auf schöne sonnige Tage sollten auch mal Anlass sein über »Pflege« nachzudenken. Auch über die Möglichkeit, dass man eventuell selbst einmal Pflege benötigen könnte. Die Krankenkassen bewilligen Pflegegeld entsprechend der zugeteilten Pflegegrade diese bestimmen auch die Höhe der Zuwendungen. Man hat dann die Auswahl: Pflegegeld für private Pflege durch die Familie oder durch Freunde, die Kombinationspflege, das heißt Privat und Pflegedienst gemeinsam oder ausschließlich durch einen ambulanten Pflegedienst. Diese drei Möglichkeiten ermöglichen ein Zuhause sein und doch Pflege



Altenpflege ist ein wichtiges Thema Foto: privat

zu erhalten. Wenn große Feste und Feiertage anstehen ist auch die Frage wichtig was fühlt die zu pflegende Person, wie ist ihre Einstellung oder Stimmung. Ein Leben Tag für Tag in der Wohnung ohne viel Abwechslung aber mit den Beschwerden, es ist nicht einfach sich das vorzustellen, zu erfüllen. Normalerweise macht man vor Ostern Frühjahrsputz, erwartet Freunde und Besuche oder lebt mit Erinnerungen an Vergangenes. Die Hauswirtschaft wird auch von den Kassen unterstützt nur die Durchführung ist bei Pflegediensten nicht so einfach. Ein neues Gesetz das seit kurzen

in Bayern gültig ist kann es einfacher machen. Was macht Spaß und kann schön sein. Es gibt vieles das Freude machen kann, was etwas anderes ist. Natürlich ist auch der Grad der Behinderung entscheidend. Mit das Schönste ist zuhören, jemand etwas erzählen lassen, Kontakt haben, Das muss nicht lange sein oft genügen schon Minuten. Alles Andere ergibt sich. Ganz einfach, die Patienten so leben lassen wie sie gerne möchten und können aber auch so zu akzeptieren. Man will ja auch gerne »akzeptiert« werden oder nicht? Es gibt keinen Unterschied. Auch Empfindungen können gleich sein bis in das hohe Alter. Es ist alles normal und doch anders ... Eine Ansprache, selbst ein Hallo ... im Treppenhaus erinnert nicht vergessen zu sein.

Altenpflege  
Behandlungspflege  
Pflegeberatung

WIR! Pflege GmbH  
Schleißheimer Str. 429  
80935 München  
Telefon 0 89 / 31 21 59 07  
www.wir-pflege.de

## Neues Zuhause für Familien

HORIZONT: Teilhabe und Inspiration im Domagkpark

MÜNCHEN · Erst letzten Sommer hat Jutta Speidel im Domagkpark ihr zweites HORIZONT-Haus eröffnet.

Seitdem haben hier 48 ehemals von Obdachlosigkeit bedroffene Münchner Familien ein dauerhaftes Zuhause ge-

funden. Das Haus ist auch Ort der Begegnung. Alle sind herzlich eingeladen, die vielfältigen soziokulturellen An-

gebote wahrzunehmen: In den Werkstätten können sich Kinder kreativ mit Holz, Ton und Metall betätigen. Auf der Kulturbühne finden Workshops und spannende Veranstaltungen statt. Im Restaurant MaxiMahl kann man sich kulinarisch inspirieren lassen. Ferner gibt es eine Kita und Bildungsprojekte für Jung und Alt. Alle Erlöse aus den Angeboten kommen dem Projekt HORIZONT zugute. HORIZONT wurde 1997 von Jutta Speidel gegründet und hilft obdachlosen Müttern und ihren Kindern in München durch das Bereitstellen von sicherem Wohnraum und ganzheitlicher Unterstützung. HORIZONT-Haus Domagkpark, Bauhausplatz 3, 80807 München, www.horizont-domagkpark.org Spendenkonto HORIZONT e.V.: IBAN DE06 7015 0000 0000 1022 02



Horizont-Eröffnung.

Foto: VA

## Werken und Staunen

Osterbasar in der Mohr-Villa Kunstwerkstatt

FREIMANN · Kreative Basteleien und wunderbare Geschenke für Ostern und Frühling gibt es am Palmsonntag, 14. April in der Mohr-Villa Kunstwerkstatt von 12 bis 15 Uhr. Ton, Druck, Holz und Malerei: Die Kunstwerkstatt der Mohr-Villa hat vieles zu bieten. Beim Osterbasar können Besuchende sich ein Bild von der großen Bandbreite der Kurse und offenen Ateliers machen – und gleich selbst Hand anlegen. Wer noch Dekoration für den morgendlichen Frühstückstisch zu Ostern sucht oder etwas für den Frühlinggarten, kann handgefertigte Schönheiten auf dem kleinen Basar erwerben – und wenn nichts Passendes dabei ist, können große und kleine Besucher unter fachlicher Anleitung kreativ werden. Die Kunstwerkstatt-Dozenten zeigen, was hier alles möglich ist: Unter anderem gibt es Kalligraphie-, Töpfer-, Schnitz- und Neuro-Graphik-Workshops. Für musikalisch interessierte Familien bietet die Mohr-Villa am Palmsonntag schon ab 11 Uhr Programm: Zusammen mit Hackbrett, Harfe



Die Kunstwerkstatt in Freimann freut sich auf osterbegeisterte Besucher. Fotos: privat

und Gitarre präsentieren die Musikerinnen Carmen Amrein und Katharina Bucher ihr interaktives Kinder-Konzert »Frühlingszeit«. Nach dem ca. einstündigen Programm mit Frühlingsliedern und Musik

aus aller Welt haben die Gäste die Möglichkeit, sich bei einem Picknick mit selbstgebrachten Snacks und Decken näher kennenzulernen und sich auf den Osterbasar einzustimmen. Info: 3243264.



Die Mohr-Villa Kunstwerkstatt wird ihr großes grünes Tor für Interessierte öffnen.

## Feiertage stehen an

Was steckt hinter »Ostern«?

Wenn Kinder wieder bunt bemalte versteckte Hühnereier und Süßigkeiten suchen, die vom »Osternhasen« versteckt wurden, wenn Zweige in Vasen oder auf Bäumen im Garten mit bunt bemalten Ostereiern geschmückt werden und wenn es einen Kuchen in Hasen- oder Lammform gibt, dann weiß man, es ist wieder Ostern. Freitag ist es für viele soweit: Ab in den Urlaub, denn für die Kinder heißt es schließlich »ab in die Osterferien!« Vom 15. bis 27. April bleiben die Klassenräume in München und in ganz Bayern frei. Doch woher stammen eigentlich die unterschiedlichen Feiertage? Der österliche Fest-

kreis startet mit dem Aschermittwoch, der von einer 40-tägigen Fastenzeit gefolgt wird. Die letzte Woche vor Ostersonntag heißt dann Karwoche. Sie beginnt mit dem Palmsonntag, wenn die Christen den Einzug Jesu in Jerusalem feiern. In dieser Woche steht in einigen Gemeinden ein Frühjahrsputz an. Am Gründonnerstag wird das letzte Abendmahl Jesu mit seinen Jüngern gefeiert. Am darauf folgenden Karfreitag wird schließlich des Todes Jesu am Kreuz gedacht. Am Karsamstag findet die Grabesruhe statt und am dritten Tag, dem Ostersonntag, wird der Auferweckung Jesu von den Toten gedacht.

## Kreuzweg organisiert von der Jugend

FELDMOCHING · Auch dieses Jahr organisiert die JAM wieder einen langen Kreuzweg zum diesjährigen Thema unter dem Hashtag-Titel #ansicht. Im Anschluss wird es die Möglichkeit einer gemeinsamen Brotzeit geben. Um besser planen zu können, werden alle Interessierten gebeten, sich in die ausgelegte Liste in St. Matthäus einzutragen oder eine Mail an die Emailadresse s.michl@pv-pacem.de zu senden. Am 12. April um 19 Uhr geht es in der Kirche St. Matthäus los.

### RADL-WELT

**S' cool faXe**

- 20" Kinder-MTB
- Shimano 3-Gang Nabenschaltung
- Scheibenbremse
- mit LED-Beleuchtung

**€ 399,-**

**Bergamonster Plus 20"**

- Kinderfahrrad
- breite 20" Bereifung
- Shimano 7-Gang Schaltung
- Tektro Scheibenbremse
- Kids Griffe

**€ 349,-**

**Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!**

RADL-WELT · Josef-Frankl-Straße 42 · 80995 München  
Telefon 0 89 / 32 60 62 63 · info@RADL-WELT.de · www.RADL-WELT.de

Montag bis Freitag 9.00 – 12.30 Uhr; 14.00 – 19.00 Uhr  
Samstag 10.00 – 14.00 Uhr

## OSTERWERKSTATT IM DOMAGK PARK

### 12.04.2019, FÜR KINDER

Ostereier gestalten und verschiedenste  
Techniken ausprobieren.

Auch Eltern sind willkommen. Noch Restplätze frei.

WERK  
STÄTTEN

Fr, 12.04.2019. 15:00–17:00 Uhr. Anmeldung unter:  
werkstaetten@horizont-ev.org oder Tel. 089.540 46 37 60  
Bauhausplatz 3, 80807 München. Haltestelle Schwabing Nord

## Weidenkätzchen & Co.

Auf den Spuren des Osterhasen

FREIMANN · Am Palmsonntag, von 14 bis 16.30 Uhr, wird in vielen Teilen Bayerns die Tradition des »Palmbuschen« gepflegt. Meist bestehen die Zweigbündel aus Weiden, die dicht mit flauschigen Knospen – den Weidenkätzchen – besetzt sind. Um diese Bienenweide zu schonen, lernen wir andere Gehölze kennen, die eine schöne Alternative dazu darstellen. Wir schneiden Zweige und binden daraus im

HeideHaus ein einfaches Vorfrühlings-Sträußchen für zu Hause, das nach Lust und Laune mit bunten Bändern geschmückt werden kann. Nebenbei gibt es für die Erwachsenen Einblicke in die Knospenheilkunde. Und vielleicht stoßen wir auf dem Umweltbildungsgelände sogar auf Spuren des Osterhasen... Treffpunkt: HeideHaus, Kosten: 9 Euro, Anmeldung bei VHS im Norden des LKR München, www.vhs-nord.de

WIR!  
HAUS  
Plus  
WIRTSCHAFT

SERVICE 0176-10 90 90 90

Ab 01.05.